
КУЛЬТУРА ПОВСЕДНЕВНОСТИ

Т.В. Долгова

ТРАДИЦИИ И КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИТАЛЬЯНЦЕВ КАК АСПЕКТ МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ*

T.V. Dolgova

**Traditions and culture of nutrition of modern Italians
as an aspect of intercultural communication**

Принятие пищи для итальянцев является настолько важным аспектом их жизни, как бытовой, так и деловой, что даже раскраска их флага – как они сами шутят – это дань национальной кухне: красный – это томаты, белый – сыр моцарелла, а зеленый – салат. Поэтому традиции питания итальянцев очень важно учитывать, чтобы сделать успешным процесс международной коммуникации.

Первый прием пищи – итальянский завтрак – не является значимым и представляет собой лишь легкий перекус в виде кофе со сладостями. Время итальянского завтрака – традиционно 8–9 утра. В это время открываются кофейни, которые первыми начинают работать в Италии и где итальянцы предпочитают завтракать, впрочем, как и обедать. Все остальные предприятия открываются существенно позже.

Завтракают итальянцы не торопясь, в непринужденной обстановке обсуждая новости, общаясь с друзьями. Время проведения итальянского завтрака существенно отличается от утреннего приема пищи, например в России, где рабочий день может начинаться уже с 8 часов утра. Поэтому иностранным коллегам по бизнесу не стоит на-

* Долгова Т.В. Традиции и культура питания современных итальянцев как аспект межкультурной коммуникации // Наука о человеке: Гуманитарные исследования. – М., 2018. – № 1(31). – С. 37–43.

значать деловые встречи с итальянцами на раннее утро, когда уровень активности последних снижен.

Итальянцы вообще любят проводить время в местах общественного питания, иногда это может продолжаться целый день, поскольку традиционно сложившаяся система и условия питания в Италии позволяют это делать без значительных финансовых затрат. Кроме того, в эпоху появления телевизоров большинство итальянцев не могли позволить себе собственный телевизор и собирались на просмотр телепередачи в местном баре с друзьями с чашечкой кофе или бокалом вина. Традиция эта сохранилась до сих пор. Места общественного питания: бары, рестораны, кофейни – оптимальное место встречи для большинства итальянцев. Пригласить иностранца в гости в свой дом итальянцы могут только в исключительных случаях или при условии долгого близкого общения.

Подобное поведение является демонстрацией финансовой независимости и самостоятельности, а также данью традициям. Кроме того, многие итальянцы не имеют собственного дома и годами могут снимать жилье в аренду. Поэтому в целях экономии затрат на электричество, газ и воду итальянцы предпочитают встречу с партнерами и даже друзьями в местах общественного питания, где, к слову, качество блюд и услуг весьма высокое.

Что касается оплаты счета в ресторане или баре, итальянцы предпочитают оплачивать его каждый за себя, даже при условии, что мужчина пригласил женщину. В этом проявляется и высокий уровень эмансипации европейских женщин, и установка итальянского общества в целом на равноправие полов, исключением могут быть лишь близкие отношения партнеров. Поэтому, оказавшись по приглашению итальянцев в местах общественного питания, будьте готовы заплатить по своему счету самостоятельно, а также не предлагайте итальянцу оплатить его счет.

Поскольку в Италии, как правило, официанту не оставляют чаевые, будет целесообразным во время совместного принятия пищи в ресторане или баре поинтересоваться у итальянских партнеров, можно ли оставить дополнительную плату за обслуживание, не оскорбит ли подобный знак внимания представителей местного населения.

Если завтрак по своему содержанию не является значительным для итальянцев, прием пищи в обед и вечером рассматривается как самый важный в течение дня. Поэтому после обеда и вечером, по окончании рабочего дня, они более расположены к общению, и в это

время деловые встречи и переговоры с итальянцами могут иметь больше шансов на успех.

Если встреча с итальянцами все же назначена на первую половину дня, иностранцам следует внимательнее отнестись к выбору напитка. Капучино итальянцы в основном пьют до 10 часов утра, его употребление в более поздние часы может быть растолковано итальянцами как неуважение и незнание их культурных традиций. Вообще итальянцы употреблению кофе придают большое значение, возводя данную процедуру в настоящий ритуал. В процессе коммуникации с итальянцами следует быть лояльными к тому, что они могут отвлекаться на кофейный перерыв по нескольку раз в день, но они никогда не употребляют его в пластиковых стаканчиках по дороге на работу или учебу.

Традиционно утренним видом кофе является капучино, хотя многие итальянцы предпочитают эспрессо. Но главное для итальянцев – качество напитка, а употреблять его можно по своему желанию в любое время дня.

Фетисова Т.А.